

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 /Е.А.Власова
 "18" января 2024 г.

МЕНЮ

18.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Котлеты мяскокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30	120	211,2
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
фрукты по сезону	150	70,5
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	683,5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,0
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	211,17
Всего	1080	894,69

Завтрак

Наименование Блюда	Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Котлеты мяскокартофельные по-Хлыновски с соусом 90/30	120	211,2
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
фрукты по сезону	150	70,5
Чай с сахаром	200	42,3
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	650	683,5
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74,0
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	69,0
Итого	430	211,17
Всего	1080	894,69

Ответственный повар:

